

Féminin
santé

Féminin santé

Bien-être, vitalité, beauté

Novembre-Décembre/Janvier 2008 - Trimestriel n°23

DOSSIER
LE STRESS
DES FEMMES
à la loupe

RAJEUNIR

Les bienfaits
des antioxydants

BEAUTE

Des cils
à l'infini

PSYCHO

Mon enfant
est colérique

ACCOUCHEMENT

Attention à
l'épisiotomie

CALVITIE

Tout est
possible

MINCIR

L'effet
dîner
léger

CALCULS

RENAUX
Prévention
& action

**BIEN
DORMIR**

Arrêter
de ronfler

Spécial
**Se soigner
au naturel**

**Médecines
douces
et soins sans
médicaments**

Liane Foly,
Son combat pour
les enfants mélodés

CHEVEUX
Un lissage
parfait

Lafont
presse



www.lafontpresse.fr



Belle, belle, belle... comme le jour !

Il y a tant de nouveaux produits de beauté, de cosmétique et de maquillage qui sortent chaque année qu'il devient difficile de trouver celui qui nous correspondra le mieux. Vous pouvez écouter les conseils éclairés des vendeuses en institut ou, mieux encore, de votre dermatologue. Vous pouvez aussi tester par vous-même les crèmes en fonction de vos marques préférées. Pour vous aider, *Féminin Santé* vous propose sa sélection de produits vedettes.

Pour oxygéner

Nivea propose trois nouveaux soins vivifiants pour oxygéner en profondeur votre visage : le soin de jour protecteur, le soin de nuit régénérant et le gel nettoyant vivifiant. Ces produits enrichis à 15% en oxygène donneront un véritable bol d'air à votre peau.

Oxygen Power de Nivea, soin de jour 10,50 €, soin de nuit 10,50 €, gel nettoyant 5,70 €, en GMS.



Pour exfolier

Rien de mieux qu'un bon peeling pour faire peau neuve ! Si vous ne souhaitez pas le réaliser en institut, des solutions existent à la maison comme le Peeling Expert de Gatineau. Frais et léger, ce masque-gel-peeling s'applique sur l'ensemble du visage, des lèvres, du cou et du décolleté, mais également sur le dos des mains. Son complexe exclusif permet une exfoliation douce des couches supérieures de l'épiderme. Résultat : la peau est éclatante, douce, souple et ultra lumineuse !

Peeling Expert Masque Gel de Gatineau, durée conseillée : 35 min, dans les Instituts dépositaires Gatineau.

N° consommateurs : 01 55 74 33 00. www.gatineau-paris.com

Pour nettoyer

Le pain et le gel moussant surgras de A-Derma nettoient en douceur les peaux sèches et sensibles. Grâce à l'extrait d'Avoine Rhealba et aux agents surgras incorporés, ils sont dotés des propriétés nécessaires au soin et à la protection de la peau pendant la toilette. Ils restaurent le film hydrolipidique de la peau, apaisent et nourrissent l'épiderme.

Pain surgras et gel moussant surgras d'A-Derma, 4,20 € et 14 € le flacon de 740 ml, en pharmacies.



Produits... Produits... Produits... Produits... Produits...

Pour estomper les taches

La nouvelle gamme anti-taches de Galénic est une véritable révolution pour les femmes qui souhaitent les estomper. La crème protection anti-taches SPF 15, douce et délicieusement fondante, estompe en effet sensiblement les taches brunes grâce à son extrait de Piloselle titré en ombelliférone. Elle contient également un filtre solaire qui protège des rayons UV et empêche l'apparition de nouveaux défauts de pigmentation.

Crème protection anti-taches SPF 15
Ombellia de Galénic, 27 €, en pharmacies.



Pour hydrater

La crème hydratante Anne&Vous à l'extrait de Moringa vous offre une réponse performante, en agissant directement sur deux problématiques majeures : la haute nutrition et la barrière antipollution. Cette crème pénètre rapidement et ne laisse aucun film gras. Un vrai bain d'hydratation pour une nutrition maximale de l'épiderme.

Crème hydratante Anne & Vous, 58 € les 50 ml, pour tous types de peaux. Achat en ligne sur www.anne-et-vous.com



Pour protéger

Le système photo-protecteur de cette crème solaire associe filtres chimiques et écrans organiques. D'efficacité et de tolérance optimales, il garantit une large protection UVB/UVA photostable, même en cas d'ensoleillement extrême, comme aux sports d'hiver par exemple. Facile à étaler et résistant à l'eau, il protège des coups de soleil les peaux les plus intolérantes et prévient les taches pigmentaires.

Crème solaire PhotoScreen SPF 50+ de Ducray, 10 € le tube de 40 ml, en pharmacies.

Pour reconstruire

A toutes les étapes de la vie d'une femme correspondent des bouleversements hormonaux qui fragilisent la peau sensible du corps et peuvent entraîner des vergetures. La formule aux huiles naturelles de l'Huile de soin vergetures Eucerin contient de la vitamine E, puissant agent anti-radicalaire qui stimule la fonction barrière de la peau et la circulation sanguine, renforce l'élasticité cutanée pour une diminution visible des vergetures.

Huile de soin vergetures Eucerin, 14,70 € les 125 ml, en pharmacies.



Pour rafraîchir

Protecteur longue durée, Energy Fresh assure une performance anti-transpirante pendant 24 h. Il garde la peau à l'abri de l'humidité et des odeurs corporelles pour se sentir fraîche toute la journée, comme après une douche. Disponible en atomiseur ou en bille.

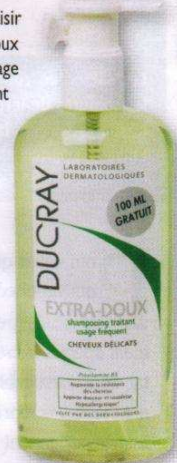
Déodorant Energy Fresh de Nivea, 3,65 €, en GMS.



Pour laver en douceur

Alliant efficacité et plaisir d'utilisation, Extra Doux shampooing traitant usage fréquent de Ducray convient à l'hygiène quotidienne de tous les types de cheveux et de toute la famille. Il apporte résistance, douceur et souplesse à votre chevelure et est très pratique grâce à son nouveau format en flacon-pompe.

Extra Doux shampooing traitant usage fréquent de Ducray, 5,35 € les 400 ml, en pharmacies.



Pour corriger

Les Duos correcteurs lèvres et contours allient le pouvoir couvrant important d'une formule riche en pigments et le soin d'une texture nutritive adoucissante et anti-irritante. Judicieuse et pratique, la double mine permet de redessiner les contours avec précision côté mine fine et de maquiller l'intérieur des lèvres côté mine large.

Duos correcteurs lèvres et contours de Couvrance, Avène, 15 €, en pharmacies.

