

woman

Nº 187 abril 2008

3,95 € - Canarias 4,10 €

www.woman.es

Con este número, bolso + suplemento Belleza

moda

CON CONCIENCIA
QUE SE LLEVA,
Y POR QUE NOS GUSTA

GUAPAS
POR NATURALEZA
LA BIOCOSMÉTICA
CREA ADICTAS

*HAZ
TU
VIDA
MÁS*

eco

+ de 52 págs.

VERDES & CHIC

NUEVOS HÁBITOS E IDEAS PARA TU CASA,
TU BELLEZA, TUS COMPRAS, TUS VIAJES...

MADONNA
NOS HABLA
EN EXCLUSIVA

ISABEL COIXET
ENTREVISTA A
PENÉLOPE CRUZ

5 RESERVAS DE
LA BIOSFERA
EN ESPAÑA
CON BEBE,
MANUEL RIVAS,
EL SUEÑO DE
MORFEO...

50
GESTOS
DIARIOS
PARA SALVAR
EL PLANETA



GUAPA POR naturaleza

¿Sabes cómo distinguir la auténtica cosmética bio? La tendencia más chic del momento ha generado *un mercado en auge* que requiere información y rigurosos certificados que garanticen su procedencia ecológica. *Crea adictas.*

De un grupo de hippies iluminados a todo un estilo de vida. Aquel movimiento que empezó, hace 30 años, con un grupo de agricultores que decidió cultivar sus cosechas sin pesticidas para acercarse a la tierra, preservar la salud y recuperar los sabores, se ha convertido en toda una filosofía de sociedad. Energía, detergentes, tejidos... y, por supuesto, cosmética. Un sector con un crecimiento brutal (más del 22% en EEUU, y con unas previsiones de más del 35% en Europa y Japón). En España aún hay mucho por hacer —o conciencia que tomar—, pero algo está claro: no hay vuelta atrás.

100% bio

Un cosmético solo se puede denominar biológico si el 95% de sus ingredientes procede de cultivos ecológicos, y no lleva conservantes.

- 1 y 7. Purifying Tonic, con alcohol de lavanda, y Body Massage Oil. ORIGINS ORGANIC (25 € y 37 €).
- 2. Fluido hidratante 5 Benefits Moisturising Fluid Care, STELLA McCARTNEY (65,09 €).
- 3. Crema regenerante ANNE&VOUS, con aceite de pepitas de frambuesa (66 €). www.anne-et-vous.com
- 4. Agua de Melissa, SANOFLORE. Con acción antiedad, se vaporiza sobre cara y cuello (35 €).
- 5. Sérum Fibrogene primeras arrugas, DARPHIN. Alta cosmética natural en farmacia (60 €).
- 6. Jabón de miel y leche STENDERS, hecho a mano (4,50 € / 100 g).
- 8. Crema facial limpiadora DR. HAUSCHKA. Un clásico con adeptas en todo el mundo (23,66 €).
- 9. Extreme Lift, PLANTE SYSTEM. Crema antiarrugas con orquídea (29,90 €).
- 10. Aloe Vera Crema nutritiva + Bálsamo protector labial, SANTIVERI (7,50 €).

